



# Le harcèlement moral au travail : avoir les bons réflexes pour agir et prévenir ensemble !



→ **OBJECTIF :**  
Avoir les bons réflexes face au harcèlement moral au travail



→ **DURÉE DE PARCOURS :**  
30 minutes



→ **SUPPORT :**  
Formation mobile  
En version web app pour consultation PC



Cette sensibilisation vous permettra de comprendre et connaître le cadre réglementaire et les risques, d'identifier les typologies et les modes de harcèlement moral, de détecter une situation et de réagir face à une présomption de harcèlement moral.



Ce nouveau titre Savvy Learner pose le cadre légal du harcèlement moral et propose des mises en situation très concrètes pointant les travers humains avec éloquence.

Il regroupe les connaissances clés dans une démarche de sensibilisation et de prévention. Auteur, témoin, victime... le sujet est vu à travers plusieurs regards, afin de donner à tous un message clair et accessible.

## → MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 1. Le harcèlement, c'est quoi ?**  
Accueil vidéo, 3 situations typiques à analyser intuitivement, débriefing, définition légale du harcèlement moral selon 3 points-clés.
- 2. À qui la faute ?**  
Apport pédagogique sur le cadre légal et les sanctions. Quiz de compréhension, débriefing et synthèse.
- 3. Bien identifier le harcèlement**  
Explication des différents modes et typologies de harcèlement. 3 cas pratiques interactifs à analyser, débriefing, synthèse.
- 4. Détecter le harcèlement**  
Focus sur l'anticipation du harcèlement moral : apport pédagogique, suivi de 3 quiz sur les signaux forts/faibles et la question du « Quand agir ? ». Apport pédagogique sur la notion de stéréotype et de préjugé, synthèse.
- 5. Alors, comment réagir ?**  
2 cas pratiques sur la manière d'accueillir le récit d'une victime, en tant que manager ou RH. Synthèse, conseil vidéo si l'on est soi-même victime. Bibliographie et conclusion.

## → MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des cas pratiques et des quiz pour tester ses réflexes

